

1ste Internationale Open kata's





Provincie Namen



Saint-Denis vanaf 11u00

op zaterdag 18 september 2010

	❖ NAGE-NO-KATA 1e en 2e kyu : 3 eerste reeksen ❖ KATAME-NO-KATA	❖ GOSHIN-JUTSU ❖ KIME-NO-KATA ❖ JU-NO-KATA	
❖ JUDO SHOW (vrije demonstratie, tot 8 judoka's)			

Adres : La Bruyère, rue de Beuffaux 2a te 5081 Saint-Denis

Contact : Pascal Heymans, voorzitter, Tel : +32 81 460 258

Inschrijving : 15€/kata, storting voor **11 september 2010** op

035-5209130-77 met als communicatie: Naam (tori + uke) + gekozen kata.

Uw inschrijving melden aan P. Couvreur, secretaris: prcouvreur@gmail.com

Deelnemingsvoorwaarden: Elke judoka minimum 2de kyu en 15 jaar in het jaar, in het bezit van een geldige licentie FFBJ, VJF of UEJ en een geldig doktersattest van minder dan een jaar oud.

Licentiecontrole en doktersattest: van 9u30 tot 10h00

Reglement: IJF

Elke judoka mag maximum 2 prestaties uitvoeren (in een verschillende kata). Gemengde koppels zijn toegelaten en het wisselen van tori en uke is niet verplicht.

Hotel: Formule 1 te Rhisnes (de transfers zijn voorzien)