



Nederlandse Kampioenschappen Kodokan Kata Zondag 13 februari 2011

voor de kyu klasse
(zowel Tori als Uke 1^e kyu of lager)
de eerste drie serie
Nage-no-Kata

1^e dan en hoger keuze uit het
Nage-no-Kata
Katame-no-Kata
Kime-no-Kata
Ju-no-Kata

Judoshow

Een team bestaat uit min. 2 tot max. 6 personen, ongeacht graduatie.
Het mag een gemengd team zijn. De judoshow duurt ongeveer 3 minuten,
beoordeling op: traditioneel judo, originaliteit en variatie van technieken

*Bij voldoende deelname is er bij het Nage-no-Kata
voor 1^e dan en hoger is er een A en B klasse*

Locatie:

*Sporthal "Achter de tuintjes"
Kapittelstraat 15
5126 HA Gilze*

Aanmelden+ betaling
voor 20 januari 2011

*Het inschrijfformulier staat op de site
van de JNB (judo/katawedstrijden)
inschrijfgeld 20 euro per koppel*