

# Nieuwsbrief 4

juni 2011



## Kodokan Kata Cursus **Amsterdam**

26, 27 en 28 augustus 2011

Kom naar **Amsterdam** om **Kodokan Kata** te leren

Kent u nog  
andere judoka  
die willen deelnemen  
aan de cursus?  
Stuur deze  
Nieuwsbrief door!

### Programma

#### vrijdag 26 augustus

10.00 – 10.30	Opening		
10.30 – 12.30	Itsutsu no Kata	Nage no Kata	
15.00 – 17.00	Koshiki no Kata	Nage no Kata	

#### zaterdag 27 augustus

10.00 – 12.30	Koshiki no Kata	Katame no Kata	
15.00 – 17.00	Koshiki no Kata	Katame no Kata	

#### zondag 28 augustus

10.00 – 12.30	Kime no Kata	Ju no Kata	Go-no-sen no Kata
15.00 – 16.45	Kime no Kata	Ju no Kata	Go-no-sen no Kata
16.45 – 17.00	Sluiting		

Lunch: 13.00 – 14.00    Pauze: 14.00 – 15.00 (demonstraties, lezingen, video's)

Go-no-sen no Kata is geen Kodokan Kata.



Op 26, 27 en 28 augustus 2011 wordt er een 3-daagse **Kodokan Kata Cursus** georganiseerd in Amsterdam. Tijdens deze cursus kunnen deelnemers dagelijks kiezen tussen twee kata.

De groeiende belangstelling voor Kodokan Kata is voor een deel te verklaren door de mogelijkheid om aan kata wedstrijden deel te nemen. Nationaal en internationaal. Er is inmiddels een Nederlandse kata kernploeg. In

2010 behaalden leden van de kerngroep tijdens het Europese Katakampioenschap zilver (**Nage no Kata**) en brons (**Kime no Kata**).

Op het programma staan kata waarbij niet alleen is gedacht aan dangraadhouders. Ook deelnemers met weinig of geen ervaring met kata zijn van harte welkom. U kunt al deelnemen vanaf 1e kyu of 2e kyu. De organisatie hoopt ook jeugdige deelnemers te kunnen begroeten.

lees verder op pagina 2

# Nieuwsbrief 4

mei 2011

## **Nieuwe exameneisen van de Judo Bond Nederland**

Vanaf 1 maart 2012 moet men bij dan-examens voldoen aan nieuwe exameneisen. De belangrijkste verandering is op het gebied van kata. Er wordt voor examen voor 1e t/m 3e dan meer gevraagd op dit gebied dan voorheen. Voor 1e dan moeten **alle 5 series Nage no Kata** worden gedemonstreerd (tenzij er danpunten zijn behaald).

Maar er is aan de andere kant meer flexibiliteit. Want er kan voor 1e dan ook gekozen worden voor **Katame no Kata** of **Go-no-sen no Kata**. Deze drie kata, dus **Nage no Kata**, **Katame no Kata** en **Go-no-sen no Kata**, zijn voor 1e dan (1 kata), 2e dan (2 kata) en 3e dan (3 kata) de keuzemogelijkheden. **Go-no-sen no Kata** is overigens geen Kodokan Kata, maar is wel toegevoegd aan het programma van de cursus.

## **Cursusleiding**

De technische leiding van deze cursus is in handen van kataspecialist Mas Blonk (7e dan). Mas Blonk is al jarenlang bezoeker van de Kodokan katacursus in Tokio. Hij zal worden bijgestaan door een team met leden van de kata kernploeg.

## **Wat kost de cursus?**

De prijs voor het deelnemen aan alle drie de cursusdagen is **80 euro**.

Wilt u één of twee dagen deelnemen, dan betaalt u **30 euro per dag**.

**Voor deelnemers tot en met 20 jaar is er een korting van 15%.**

## **Wat kunt u voor dit bedrag verwachten?**

Naast de katatrainingen word u dagelijks een lunch aangeboden. Na de lunch is er een pauze. Tijdens de pauze kunt u video's, films of demonstraties bekijken.

## **Hoe kunt u zich inschrijven?**

Het inschrijfformulier (en het inschrijfformulier t/m 20 jaar) sturen wij mee als bijlagen bij deze Nieuwsbrief. U kunt het formulier ook downloaden via de website:

<http://www.judo>

[academieamsterdam.nl/kodokankata](http://academieamsterdam.nl/kodokankata)

Het inschrijfformulier kunt u invullen en per e-mail insturen. U kunt het formulier ook printen en per post verzenden.

Na betaling van het cursusgeld ontvangt u een bevestiging, en een routebeschrijving

## **Japans buffet**

U kunt u op het formulier aangeven of u de wenst te nemen aan een Japans buffet op de zaterdagavond. De kosten hiervoor worden later bekend gemaakt.

## **Overnachten in Amsterdam**

Wij adviseren u een bed te reserveren in de Stay Okay Vondelpark. De prijs per persoon per nacht is ± **50 euro**, inclusief ontbijt.

De Stay Okay hanteert een flexibel prijsbeleid gebaseerd op vraag en aanbod. De prijs kan dus iets hoger of iets lager uitvallen.

Adres van de Stay Okay: Zandpad 5, 1054 GA Amsterdam.

Voor vervoer van en naar de sporthal kunt u gebruik maken van tram 5. De reistijd is ongeveer 15 minuten, Parkeren in de buurt van de Stay Okay raden wij af. Het is erg duur.

## **De locatie van de cursus**

Sporthal BL 46 (voorheen USC)

De Boelelaan 46, 1082 LR Amsterdam.

**Bereikbaarheid van de sporthal:** de sporthal is gemakkelijk te bereiken, zowel met de auto als met het openbaar vervoer.

**Parkeren:** op vrijdag is het betaald parkeren (8,40 euro per dag). Op zaterdag en zondag is het gratis.

Organisatie: Judo Academie Amsterdam  
(Patrick Bonné, Mark Lubbers,  
Joost Pasteuning, Johan Slof, Koen Vermeule,  
Chris Wetjens, Jan de Wringer)

Postadres: Kuifeend 12, 1187 BW Amstelveen  
[kodokankata@judoacademieamsterdam.nl](mailto:kodokankata@judoacademieamsterdam.nl)

Grafisch ontwerp: Jan de Wringer