



Nederlands kampioenschap Kata (judo) richtlijnen

1. Opzet

Het Nederlands Kampioenschap kata wordt opgezet conform het Europees Kampioenschap Kata 2010. Dat wil zeggen dat er per kata in de A-klasse 2 leeftijdsklassen zijn. De leeftijdsklasse wordt bepaald door de leeftijd van tori.

We hanteren de leeftijd op de wedstrijddag.

Nage-No-Kata:	① 35 jaar en jonger	② 36 jaar en ouder
Katame-No-Kata:	① 45 jaar en jonger	② 46 jaar en ouder
Ju-No-Kata:	① 45 jaar en jonger	② 46 jaar en ouder
Kime-No-Kata:	① 47 jaar en jonger	② 48 jaar en ouder

Alleen kata-koppels uit de A-klasse maken kans om uitgezonden te worden naar een EK- of WK-kata. Voorwaarde hiervoor is dat tori en uke allebei 18 jaar zijn (op de wedstrijddag) en minimaal 1^e dan judo zijn. De Judo Bond Nederland zal de uitnodigingen hiervoor versturen.

2. Aantal inschrijvingen

Een judoka mag maar 1x uitkomen per kata.

Een judoka mag zich maximaal voor 2 verschillende kata inschrijven.

3. A-klasse en B-klasse Nage-No-Kata

Een kata-koppel mag als het voor de eerste keer deelneemt aan het NK-Kata, uitkomen in de B-klasse van het Nage-No-Kata.

Eindigt een kata-koppel bij de eerste drie, dan promoveert het kata-koppel naar de A-klasse van het Nage-No-Kata en mag niet meer inschrijven in de B-klasse.

ECHTER!!

Verandert de samenstelling van het kata-koppel, dan geldt de bovenstaande regel niet en mag het nieuw gevormde kata-koppel weer uitkomen in de B Klasse.

4. Kyu-klasse

Wanneer een kata-koppel inschrijft voor de kyu-klasse, dan moeten tori en uke 1^e kyu of lager zijn. Heeft tori of uke 1^e dan (of hoger), dan mag het kata-koppel zich niet voor de kyu-klasse inschrijven.

5. Judo-show

Dit jaar wordt ook de judo-show als wedstrijdonderdeel opgenomen.

- I. De judo-show wordt uitgevoerd met minimaal 2 en maximaal 6 judoka's.
- II. De judo-show vindt plaats op de tatami (10 maal 10 m).
- III. De judo-show duurt 2 1/2 tot 3 minuten.
- IV. In de judo-show mogen alle traditionele wapens die ook in de kata worden gebruikt, worden ingezet.
- V. De judo-show mag ondersteund worden door muziek van een originele geluidsdrager.



6. Inschrijven

De inschrijfdatum zoals vermeld op het inschrijfformulier is de uiterste datum waarop kan worden inschreven. Vóór die datum moet het inschrijfgeld binnen zijn bij de JBN.

Heeft een kata-koppel of judo-show-team zich ingeschreven en trekt het zich terug dan wordt er geen inschrijfgeld teruggestort.

7. Westrijdsysteem

Elk kata-koppel zal het gekozen kata in de eerste ronde demonstreren. De volgorde wordt bepaald door een loting. Deze loting is door de organisatie verricht voordat het NK-Kata start.

De uitslag van de eerste ronde wordt via de beamer in de kantine getoond.

Bij de tweede ronde start het kata-koppel dat de laagste score heeft (van de eerste ronde) en eindigt het kata-koppel met de hoogste score.

De einduitslag wordt bekend gemaakt tijdens de prijsuitreiking en wordt niet vooraf getoond in de kantine.

Het judo-show-kampioenschap zal plaatsvinden na het laatste kata en vóór de prijsuitreiking.