

Wanneer kunt u waar sporten bij Judoklub Tilburg?

>> Locaties en lestijden

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Maandag	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	18:30-19:30 uur	6 t/m 10 jaar <i>wedstrijdtraining</i>
	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	19:30-20:30 uur	11 jaar en ouder <i>wedstrijdtraining</i>
	Total Workout	Gymzaal De Hinde	19:00-20:00 uur	12 jaar en ouder

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Dinsdag	Jiu Jitsu	T-Kwadraat, Olympiaplein	19:00-20:00 uur	12 jaar en ouder
	Judo	T-Kwadraat, Olympiaplein	20:00-21:00 uur	Senioren
	Vrijtraining	T-Kwadraat, Olympiaplein	21:00-22:00 uur	18 jaar 3e kyu

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Woensdag	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	15:00-16:00 uur	5 t/m 15 jaar
	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	Les op: tijd	samengevoegd
	Karate	De Symfonie, Eilenbergstraat	18:15-19:00 uur	5 t/m 12 jaar
	Karate	De Symfonie, Eilenbergstraat	19:00-20:00 uur	13 jaar en ouder
	Judo	Gymzaal De Hinde	18:00-18:45 uur	5 t/m 7 jaar
	Judo	Gymzaal De Hinde	18:45-19:30 uur	8 t/m 10 jaar
	Judo	Gymzaal De Hinde	19:30-20:15 uur	11 t/m 15 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	18:15-19:00 uur	5 t/m 7 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	19:00-19:45 uur	8 t/m 10 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	19:45-20:30 uur	11 t/m 15 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	20:30-21:15 uur	2e Kyu <i>katatraining</i>
	Judo	Sporthal Dongewijk	21:15-22:15 uur	1e Kyu <i>katatraining</i>

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Donderdag	Jiu Jitsu	Gymzaal o.b.s. Koolhoven	18:30-19:15 uur	Vanaf 8 jaar
	Jiu Jitsu	Gymzaal o.b.s. Koolhoven	19:15-20:15 uur	Vanaf 12 jaar
	Jiu Jitsu	Gymzaal o.b.s. Koolhoven	20:15-21:30 uur	Senioren

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Vrijdag	Judo	Gymzaal De Hinde	18:00-18:45 uur	5 t/m 7 jaar
	Judo	Gymzaal De Hinde	18:45-19:30 uur	8 t/m 10 jaar
	Judo	Gymzaal De Hinde	19:30-20:15 uur	11 t/m 15 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	18:15-19:00 uur	5 t/m 7 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	19:00-19:45 uur	8 t/m 10 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	19:45-20:30 uur	11 t/m 15 jaar
	Judo	Sporthal Dongewijk	20:30-21:30 uur	16 t/m 25 jaar
	Vrijtraining	Sporthal Dongewijk	21:30-22:30 uur	3e Kyu 18 Jaar

	Sport	Locatie	Tijden	Groep
Zaterdag	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	09:15-10:00 uur	5 t/m 7 jaar
	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	10:00-11:00 uur	8 t/m 10 jaar
	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	11:00-12:00 uur	11 t/m 15 jaar
	Judo	De Symfonie, Eilenbergstraat	12:00-13:00 uur	Voorlopig vrijtraining